

295
6

**FEDERAÇÃO DE KICKBOXING
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

FKBERJ

Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.
Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.
Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.
FUNDADA EM 03/03/2000
CNPJ Nº 04.237.884/0001-53

Piano de Trabalho das Ações Programadas para 2024 e 2025
Elaborado em junho de 2024

1. PROPOSTA COMERCIAL

1.1 IDENTIFICAÇÃO DA PROPONENTE			
CNPJ da Proponente:	04.237.884/0001-53		
Nome da Proponente:	FEDERAÇÃO DE KICKBOXING DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO		
Nome do Dirigente:	Capitulino Gomes da Silva Filho		
Telefone de contato com DDD:	(21) 2604-9005	(21) 96428-1083	
E-mail:	federacaodekickboxingdorj@gmail.com		
Inscrição Municipal	063689		
Inscrição Estadual	Isenta		
Inscrição no CMAS	055/2007		
Inscrição no CMDCA	009/2007		

1.2 RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO PROJETO TÉCNICO			
Nome:	CAPITULINO GOMES DA SILVA FILHO		
E-mail:	capitulinogomes@gmail.com		
Telefone de contato com DDD:	(21) 2604-9005	(21) 96428-1083	
1.3 DIMENSÃO DO PROJETO			
Educação, Saúde, Social, Esportivo e de Lazer			
1.4 LOCALIDADE - Índice de Desenvolvimento Humano			
IDH:	0,739		
Fonte:	IBGE	Ano de Referência:	2010
1.5 POPULAÇÃO - Característica demográfica da localidade			
Nº de habitantes:	1.091.737		
Fonte:	IBGE	Ano de referência:	2020
1.6 CAPACIDADE TÉCNICA E GERENCIAL			

HISTÓRICO:

A Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro - FKBERJ (www.fkberj.com.br) fomenta a modalidade do Kickboxing desde o ano de 2000, com a finalidade de educar, socializar, disciplinar e divulgar a prática do Kickboxing em todo o nosso Estado.

A FKBERJ é filiada à Confederação Brasileira de Kickboxing - CBKB, que fomenta a prática do Kickboxing em todo o território brasileiro. A CBKB é filiada a WAKO - World Association Kickboxing Organization, única sigla mundial de Kickboxing reconhecida pelo COI - Comitê Olímpico Internacional.

Desde o início de suas atividades, a FKBERJ já realizou vinte e cinco edições do Campeonato Estadual de Kickboxing, Campeonato Intermunicipal de Kickboxing, Taça Guanabara de Kickboxing, Taça José Antônio Ferreira Machado de Kickboxing, WRK de Kickboxing Profissional.

São Gonçalo já foi sede, através da FKBERJ, do Campeonato Brasileiro de Kickboxing e do Desafio Brasil vs Itália, evento Profissional, além de vários eventos para selecionar os Atletas para os eventos nacionais, onde somos 19 vezes Campeões Brasileiros, das 33 edições realizadas pela CBKB.

Promovemos ainda no Estado do Rio de Janeiro, edições do Campeonato Sul-Americano, do Campeonato Pan-Americano de Kickboxing e o WGP Kickboxing, evento Profissional.

A FKBERJ supervisiona e fomenta a prática do Kickboxing, no Estado do Rio de Janeiro, atuando ativamente em todos os Campeonatos Oficiais, Projetos Sociais, Educacionais e de Lazer, juntamente com as Associações filiadas a esta instituição. Em anexo o Portfólio da FKBERJ.

O Projeto LUTAR é VIVER, é uma parceria entre a Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro e a Prefeitura Municipal de São Gonçalo, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, tendo como finalidade levar a Arte da Luta de Kickboxing com seus ensinamentos como desenvolvimentos comportamental, disciplina, equilíbrio, fortalecimento físico e desenvolvimento de habilidades sociais, e serão implantados prioritariamente em áreas de vulnerabilidade social, onde trabalharemos desde o esporte social objetivando a inclusão social, a participação, socialização e integração deste aluno, ocupando o seu tempo ocioso, até o esporte de alto rendimento, onde trabalharemos toda sua parte tática e técnica, e em especial a preparação física que é primordial para que consigamos manter a saúde e integridade física deste aluno/atleta, para que evitemos consideravelmente os riscos de lesões e acidentes.

Trata-se de várias etapas, onde a clientela serão os Jovens e Adultos de nossa cidade, onde funcionará em espaços locados pela Entidade, para atender a atividades esportivas/pedagógicas e psicossocial, cabendo a Entidade planejar as despesas com material esportivo, material de secretaria, material de limpeza, manutenção dos espaços e os profissionais contratados para desenvolver o Projeto.

O projeto como já foi dito, será realizado próximo aos bairros mais carentes da Cidade. Onde serão montados núcleos esportivos de kickboxing. O projeto está voltado para as crianças, adolescentes e adultos, que estão fora da vida escolar, e serão acompanhados pelas suas famílias. Participarão deste, os Profissionais de Kickboxing, faixa preta filiados à FKBERJ.

Reformular, quando necessário e mediante amplo debate entre os Parceiros deste projeto, novas medidas metodológicas de modo a adequá-las à realidade do projeto de Kickboxing em SÃO GONÇALO de forma a atender melhor as Comunidades.

Dar prioridade, nesta reformulação, a ações que contribuam para que o processo de organização e desenvolvimento esportivo, sociabilização dos indivíduos, fortaleçam mais a educação para que os bons costumes sejam constantes.

O projeto tem objetivo usar o desporto como instrumento para trazer de volta à criança, adolescente e os adultos para serem integrados dentro da modalidade esportiva, Kickboxing, visando que no futuro, possam representar o município de São Gonçalo nos eventos regionais, nacionais e

internacionais.

Com a finalidade de prepararmos melhor os jovens para os Jogos Estudantis de São Gonçalo (JESG), evento oficial do Município de São Gonçalo, realizado Prefeitura Municipal de São Gonçalo, através da Secretaria de Esporte e Lazer - SEMEL e da Fundação de Artes, Esporte e Lazer - FAESG, que este ano foi inserido a modalidade Kickboxing, onde iremos trabalhar para prepararmos e darmos condições igualitárias para que todos disputem no futuro, vagas para participarem dos eventos regionais, nacionais e internacionais, visando o alto rendimento.

O projeto LUTAR é VIVER irá permitir criar uma condição de igualdade, dando a oportunidade para que os jovens possam vivenciar a prática e a cultura do esporte Kickboxing, criando Políticas Públicas Sociais, Educacionais, Esportivas e de Lazer.

Serão trabalhadas todas as modalidades do Kickboxing:

- Formas (Musical Forms e Creative Forms), Point Fighting, Light Contact, Kick Light, Full Contact, Low Kick e K1 Style.

2. DADOS GERAIS DO PROJETO TÉCNICO

2.1 OBJETO

LUTAR é VIVER no município de São Gonçalo - RJ.

2.2 JUSTIFICATIVA DO PROJETO

2.2.1 Caracterização dos interesses recíprocos:

A relevância do projeto LUTAR é VIVER é permitir condições de igualdade, dando a oportunidade para que os jovens possam vivenciar a prática e a cultura do esporte Kickboxing, criando Políticas Públicas Sociais, Educacionais, Esportivas e de Lazer, fortalecendo a socialização e a inclusão.

2.2.2 Relação entre o projeto apresentado e os objetivos e diretrizes da ação:

O projeto LUTAR é VIVER terá como objetivo promover, divulgar, socializar, educar e fomentar o esporte, como forma de melhorar a qualidade de vida dos beneficiados, oportunizando políticas esportivas para crianças, jovens e adultos.

Tais iniciativas, nomeadas em sua maioria pelo termo "Projetos Sócios Esportivos", vem ganhando destaque na mídia e na sociedade.

Através desse tipo de projeto, é possível estabelecer de forma concreta um elo de ligação entre todas as gerações.

2.2.3 O projeto LUTAR é VIVER tem como público-alvo o atendimento de no mínimo 300 beneficiados.

Público direto:	300
Faixa etária do público direto:	07 a 60 anos.

2.2.4 Problema a ser resolvido:

Oferecer aos Beneficiados a oportunidade de vivenciar a prática e a cultura do esporte kickboxing em suas mais diferentes escolas de lutas, criando Políticas Públicas Sociais, Esportivas e de Lazer, afastando-as da criminalidade, das drogas e outras mazelas da sociedade. O esporte é o caminho para uma vida mais justa.

2.2.5 Resultados esperados:

Evolução do esporte como fator de inclusão social para os praticantes de Kickboxing, integração de beneficiados do município nesse projeto, propiciando condições adequadas e igualitárias, para que todos possam vivenciar a prática e a cultura deste esporte, criando Políticas Públicas Sociais, Educacionais, Esportivas e de Lazer.

2.3 OBJETIVO GERAL

Promover a integração do público alvo de diferentes Bairros, propiciando aos participantes condições adequadas, para que todos atuem no futuro com máximo de integração e padrão de excelência na sua vida em sociedade e que possam conquistar vagas para participarem dos eventos regionais, nacionais e internacionais, visando o alto rendimento, com foco na formação de atletas olímpicos.

2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Oferecer aos participantes a oportunidade de vivenciar a prática e a cultura do esporte Kickboxing, criando Políticas Públicas Sociais, Educacionais, Esportivas e de Lazer, gerando grande visibilidade aos participantes, e também a Cidade de São Gonçalo.

3. QUADRO DE METAS

3.1 METAS

Ação	Indicador	Produto	Meta
Preenchimento das vagas em sua totalidade, pelos alunos inscritos que serão atendidos no Projeto Lutar é Viver	Nº de vagas ocupadas pelos alunos inscritos no Projeto Lutar é Viver	Alunos ocupantes das vagas/atendidos, presentes nas aulas do Projeto Lutar é Viver	300 vagas ocupadas pelos alunos inscritos que estão sendo atendidos por mês no Projeto Lutar é Viver
Participação dos alunos do Projeto em eventos ou competições da modalidade	Nº de eventos que os alunos participaram ou competiram representando o Projeto Lutar é Viver	Eventos ou competições presentes	Participação em 04 eventos ou competições (média 1 por trimestre)
Articulação da FKBERJ com equipamentos públicos (CRAS, escolas públicas, e etc.) correspondente à área de abrangência do Projeto Lutar é Viver	Equipamentos públicos visitados correspondentes à área de abrangência do Projeto Lutar é Viver	Equipamentos públicos mapeados e visitados	Visitar trimestralmente no mínimo 1 equipamento público, correspondentes à localização do núcleo, conforme mapeamento realizado
Avaliação e monitoramento da qualidade dos serviços prestados	Grau de satisfação dos alunos (matriculados ativos) em relação ao serviço oferecido	Nº de alunos (matriculados ativos) satisfeitos ou muito satisfeitos / Nº de alunos (matriculados ativos) entrevistados	Pelo menos 80% dos alunos entrevistados "satisfeitos" ou "muito satisfeitos" no trimestre

3.2 QUADRO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DAS METAS

Em consonância com o parágrafo único do art. 57 do Decreto Municipal nº. 166/2019, para efeito de glosa, fica estipulado o seguinte quadro de monitoramento e avaliação das metas:

Indicador	Meta	Pontuação		Pontuação Máxima
		Parâmetro	Valor	
Nº de vagas ocupadas pelos alunos inscritos	300 vagas ocupadas pelos alunos	90% a 100%	20	20

no "Projeto Lutar é Viver"	Inscritos que estão sendo atendidos por mês no Projeto Lutar é Viver	70% a 89%	15	297 8
		50% a 69%	10	
		Menos de 50%	0	
Nº de eventos que os alunos participaram ou competiram representando o "Projeto Lutar é Viver".	Participação em 04 eventos ou competições (média 1 por trimestre)	Evento ou competição presente	10	10
		Evento ou competição não presente	0	
Equipamentos públicos visitados correspondentes à área de abrangência do Projeto Lutar é Viver	Visitar trimestralmente no mínimo 1 equipamento público, correspondentes à localização do núcleo, conforme mapeamento realizado	Equipamentos públicos mapeados e visitados	10	10
		Equipamentos públicos não mapeados e visitados	0	
Grau de satisfação dos alunos (matriculados ativos) em relação ao serviço oferecido	Pelo menos 80% dos alunos entrevistados "satisfeitos" ou "muito satisfeitos" no trimestre	Grau de satisfação alcançado	10	10
		Grau de satisfação não alcançado	0	

Observações:

Para efeito de atendimento, será necessário que o aluno tenha frequência mínima mensal superior a 50% ou sua ausência nas aulas sejam devidamente justificadas com documentação comprobatória (exemplo: declarações, atestado médico, entre outros.). E no caso da frequência do aluno ser = 0% sem justificativa, o aluno deverá ser substituído. Devendo a organização social apresentar lista de frequência contendo no mínimo: nome do aluno, dia das aulas, total de presenças e percentual de presença.

As visitas nas escolas da rede pública municipal de ensino e Centros de referência em assistência social - CRAS, correspondente à área de abrangência do "Projeto Lutar é Viver", deverá ser comprovada através de documentações comprobatórias (relatórios, ofícios, fotos, e-mails, entre outros), assim como as pesquisas de satisfação dos alunos.

Nos 03 (três) primeiros meses, a organização da sociedade civil estará isenta de glosa, tendo em vista a fase de implantação do objeto descrito no plano de trabalho – diretrizes, mas deverá apresentar justificativa na hipótese de não cumprimento do alcance das metas.

3.3 TABELA DE REPASSES

41 a 50 pontos	recebimento de 100%
31 a 40 pontos	recebimento de 80%
21 a 30 pontos	recebimento de 60%
11 a 20 pontos	recebimento de 40%
01 a 10 pontos	recebimento de 20 %

4. INFORMAÇÕES DO PROJETO

4.1 METODOLOGIA DO PROJETO

01 - Esporte – Kickboxing

02- Modalidades:

- Musical Forms
- Creative Forms
- Point Fighting
- Light Contact
- Kick Light
- Full Contact
- Low Kick
- K1 Style

03- EXECUÇÃO:

12 meses

04 - A maneira como será ofertada no Projeto, incluindo procedimentos, técnicas e instrumentos a serem empregados:

Lutas, respeitando a idade, gênero e modalidade.

4.2 PROGRAMAÇÃO

Nome do Projeto: LUTAR é VIVER.

Período da realização: Agosto de 2024 a julho de 2025

4.3 LOCAL DE REALIZAÇÃO DO PROJETO

Local: Vila Lage, Lagoinha, Centro e Barro Vermelho

4.4 MODALIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

Modalidade: KICKBOXING

4.5 REUNIÃO DE PLANEJAMENTO

As reuniões acontecerão quinzenalmente com a participação dos Dirigentes das Associações filiadas à FKBERJ, Coordenador e os Profissionais de Kickboxing, faixa preta filiada à FKBERJ, visando o planejamento da aplicação dos Recursos Humanos e da coordenação pedagógica, com as devidas orientações, assim como, as adaptações necessárias a melhoria do projeto.

4.6 LISTA DE MATERIAL/SERVIÇOS PARA O PROJETO

Nº	MATERIAL COM ESPECIFICAÇÃO	QUANT.	JUSTIFICATIVA
01	Protetor de cabeça - (trata-se de equipamento de proteção individual, material: ou sintético, acolchoamento em espuma de alta densidade, fecho de contato para regulagem para melhor ajuste. Tamanho único)	100	25 Protetores de cabeça de uso coletivo para cada um dos 04 núcleos, visando a segurança e o desenvolvimento técnico dos jovens nos treinos.
02	Protetor bucal simples - (trata-se de utensílio de silicone, em forma de "U" com objetivo de proteger a arcada dentária)	100	25 Protetores bucal simples de uso individual para cada um dos 04 núcleos, visando a segurança e o desenvolvimento técnico dos jovens nos treinos.
03	Protetor de tórax - (trata-se de escudo revestido, medindo 80cm x 80cm, utilizado para treinar técnicas de chutes com emprego da força)	100	25 Protetores de tórax de uso coletivo para cada um dos 04 núcleos, visando a segurança e o desenvolvimento técnico dos jovens nos treinos.
04	Pares de luvas de couro - na cor preta, tamanho 12 onças	100	25 Pares de Luva de uso coletivo para cada um dos 04 núcleos, visando a segurança e o desenvolvimento técnico dos jovens nos treinos.
05	Pares de protetor de canela e pé - (trata-se de peça de couro com revestimento anti-impacto)	100	25 Pares de protetor de canela de uso coletivo para cada um dos 04 núcleos, visando a segurança e o desenvolvimento técnico dos jovens nos treinos.
06	Pares de manopla aparador de soco - (equipamento fabricado em pu projetado para receber muita pancada sem desgastar, preenchido com duas camadas de diferentes densidades proporcionando, proteção ao atleta. Preenchimento: espuma alta densidade, eva.)	100	25 Pares de manopla aparador de soco de uso coletivo para cada um dos 04 núcleos, visando a segurança e o desenvolvimento técnico dos jovens nos treinos.
07	Aparador de chute - (equipamento revestido de couro utilizado para ensino das técnicas de chute, fabricado em material policloreto reforçado, projetado para receber muita pancada sem desgastar. Preenchido com duas camadas de diferentes densidades proporcionando proteção e conforto ao atleta. Preenchido com eva e espuma de alta densidade.)	100	25 Pares de parador de chute de uso coletivo para cada um dos 04 núcleos, visando a segurança e o desenvolvimento técnico dos jovens nos treinos.
08	Raquete de kick Boxing - (trata-se de escudo revestido, em forma de raquete de tênis, utilizado para treinar técnicas com emprego da força, enchimento de borracha eva e espuma para melhor absorção do impacto.)	100	25 Raquetes de Kickboxing de uso coletivo para cada um dos 04 núcleos, visando a segurança e o desenvolvimento técnico dos jovens nos treinos.
09	Conquilhas - (protetor genital, material: concha em (pu) poliuretano com borda de silicone para oferecer mais conforto)	100	25 conquilhas de uso coletivo, a ser utilizado por cima da roupa, para cada um dos 04 núcleos, visando a segurança e o desenvolvimento técnico dos jovens nos treinos.
10	Saco de pancada - (trata-se de saco de couro na forma cilíndrica, de couro, revestido de espuma ou areia, com cerca de 1,60 m de altura, usados para receber golpes de socos e chutes nos exercícios de técnica e força)	06	Sacos de pancada, para uso coletivo, em cada um dos 04 núcleos, visando a segurança e o desenvolvimento técnico dos jovens nos treinos.
11	Peças de Tatame - Placas de encaixe 1m x 1m x4 cm, trata-se de tatame em eva, a ser utilizado nos treinamentos	120	Placas de 1M X 1M X 4CM, para formar uma área de treino, para cada um dos 04 núcleos, visando a segurança e o desenvolvimento técnico dos jovens nos treinos.

4.7 ALUGUEL (incluído água e luz)

04 Núcleos	JUSTIFICATIVA
	Haverá necessidade de locação dos imóveis já previamente definidos para o funcionamento dos núcleos do Projeto, no Bairro do Vila Laje, Lagoinha, Centro e Barro Vermelho, para Fortalecimento do Serviço de Convivência de Vínculo, através do Projeto LUTAR é VIVER, ofertado pela Prefeitura Municipal de São Gonçalo, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, na Cidade de São Gonçalo.

4.8 COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

	Comunicação e Divulgação de todas as ações do Projeto Lutar é Viver para que todos os gonçalenses tenham acesso aos benefícios que estarão sendo oferecidos e, dessa forma, possam tirar o máximo proveito dos mesmos. Métodos de Comunicação e Divulgação utilizados: banner, panfletos, carro de som, material audiovisual para publicações periódicas nas redes sociais mais utilizadas atualmente, como facebook e instagram e mídias sociais específicas do segmento esportivo, e avaliação e monitoramento da qualidade dos serviços prestados.
--	---

4.9 MATERIAL DE LIMPEZA.

Nº	MATERIAL ESPECIFICAÇÃO	COM	QUANT.	JUSTIFICATIVA
01	Papel Higiénico (fardo 64 rolos, folha dupla com 30m)		05	A aquisição dos materiais de limpeza, higienização e utensílios justifica-se pela necessidade de manter a limpeza, higienização e desinfecção nas dependências do locais onde serão realizadas as atividades dos núcleos do Projeto LUTAR é VIVER.
02	Saco para lixo 50 litros em rolo (fardo com 100 unidades)		03	A aquisição dos materiais de limpeza, higienização e utensílios justifica-se pela necessidade de manter a limpeza, higienização e desinfecção nas dependências do locais onde serão realizadas as atividades dos núcleos do Projeto LUTAR é VIVER.
03	Sabonete Líquido (galão com 5 Litros, erva doce)		04	A aquisição dos materiais de limpeza, higienização e utensílios justifica-se pela necessidade de manter a limpeza, higienização e desinfecção nas dependências do locais onde serão realizadas as atividades dos núcleos do Projeto LUTAR é VIVER.
04	Papel Toalha (Papel inter folhas 2 Dobras c/5 ptes)		02	A aquisição dos materiais de limpeza, higienização e utensílios justifica-se pela necessidade de manter a limpeza, higienização e desinfecção nas dependências do locais onde serão realizadas as atividades dos núcleos do Projeto LUTAR é VIVER.

299
8

4.10 MATERIAL DE ESCRITÓRIO.				
Nº	MATERIAL ESPECIFICAÇÃO	COM	QUANT.	JUSTIFICATIVA
01	Caneta Esferográfica 0,7mm Ponta Fina cx c/50		04	A aquisição de material de expediente é indispensável para a documentação do projeto, que são utilizados nos trabalhos e atividades de rotina desenvolvidas pelas equipes, tais como: elaboração, envio e monitoramento de relatórios, ofícios, circulares, diversos documentos, bem como utilização de materiais para realização de treinamentos.
02	Resmas de Papel		21	A aquisição de material de expediente é indispensável para a documentação do projeto, que são utilizados nos trabalhos e atividades de rotina desenvolvidas pelas equipes, tais como: elaboração, envio e monitoramento de relatórios, ofícios, circulares, diversos documentos, bem como utilização de materiais para realização de treinamentos.
03	Tinta para Impressora 1 kit com 4 cores (04 por ano)		05	A aquisição de material de expediente é indispensável para a documentação do projeto, que são utilizados nos trabalhos e atividades de rotina desenvolvidas pelas equipes, tais como: elaboração, envio e monitoramento de relatórios, ofícios, circulares, diversos documentos, bem como utilização de materiais para realização de treinamentos.

4.11 EQUIPE DE TRABALHO.			
FUNÇÃO	QTD	ATRIBUIÇÃO	CARGA HORÁRIA
Coordenador Geral	01	Coordenar a fase de estruturação do Projeto; monitorar as atividades desenvolvidas a fim de garantir a boa execução do objeto pactuado; dialogar constantemente com o interlocutor da Prefeitura, bem como auxiliar os demais profissionais na execução das atividades por ele desenvolvidas; e assegurar a visibilidade do Projeto, utilizando as orientações de identificação visual da Prefeitura/ Secretaria de Esporte.	20h por semana
Profissionais de Kick Boxing, faixa preta filiado à FKBERJ	04	Orientar e educar os jovens, incentivando-os com seus ensinamentos, para o desenvolvimento comportamental, disciplinar, equilíbrio, fortalecimento físico e desenvolvimento de habilidades.	12h por semana

4.12 ACOMPANHAMENTO DO PROJETO PELA PROPONENTE.	
(x) Consultas aos participantes do projeto.	
(x) Reuniões com os Coordenador e Profissionais de Kickboxing, faixa preta filiado à FKBERJ	
4.13 VIGÊNCIA DO EVENTO	
Período previsto para realização do Projeto:	12 meses

5. PLANILHA DE PREÇO

Planejamento de Custos para Plano de Trabalho dos Projetos Programados para 2023 e 2024				
Ação nº 01	Projeto Lutar é Viver – Agosto/2023 a agosto/2024			
Recursos Humanos	Qtd	Unitário	Mês	Ano
Coordenador Geral	1	R\$ 2.000,00	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00
Profissional de Kick Boxing, faixa preta filiado à FKBERJ	4	R\$ 1.200,00	R\$ 4.800,00	R\$ 57.600,00
			R\$ 6.800,00	R\$ 81.600,00
Encargos Sociais				
20% de Contribuição Previdenciária			R\$ 1.360,00	R\$ 16.320,00
3,0% de Inss (SENIA, SEREC, SESL NORIA)			R\$ 394,40	R\$ 4.732,80
2,0% RAT			R\$ 136,00	R\$ 1.632,00
1,0% PIS			R\$ 68,00	R\$ 816,00
1,0% FAP			R\$ 68,00	R\$ 816,00
8% de FGTS			R\$ 544,00	R\$ 6.528,00
8,33% 13º Salário			R\$ 566,44	R\$ 6.797,28
8,33% Férias			R\$ 566,44	R\$ 6.797,28
2,80% de Férias de 1/3 Salário			R\$ 190,40	R\$ 2.284,80
4% FGTS previsto de Rescisão			R\$ 272,00	R\$ 3.264,00
Total 61,38%			R\$ 4.165,68	R\$ 49.988,16

Prestação de serviços com contabilidade	1	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 4.800,00
			R\$ 400,00	R\$ 4.800,00
Prestação de Serviços com Comunicação e Divulgação	1	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 100.800,00
			R\$ 8.400,00	R\$ 100.800,00
Material Esportivo				
Protetores de Cabeça	100	R\$ 182,50	R\$ 18.250,00	R\$ 18.250,00
Protetor Bucal	100	R\$ 20,30	R\$ 2.030,00	R\$ 2.030,00
Protetores de Tórax	100	R\$ 165,00	R\$ 16.500,00	R\$ 16.500,00
Pares de Luvas 12 onças preta	100	R\$ 134,00	R\$ 13.400,00	R\$ 13.400,00
Pares de Protetores de Canela e Pé	100	R\$ 117,20	R\$ 11.720,00	R\$ 11.720,00
Pares de Manopla	100	R\$ 116,20	R\$ 11.620,00	R\$ 11.620,00
Aparador de Soco	100	R\$ 195,00	R\$ 19.500,00	R\$ 19.500,00
Aparador de Chute	100	R\$ 90,35	R\$ 9.035,00	R\$ 9.035,00
Raquete de Kickboxing	100	R\$ 105,10	R\$ 10.510,00	R\$ 10.510,00
Conquilhas	6	R\$ 281,71	R\$ 1.690,26	R\$ 1.690,26
Saco de Pancada	120	R\$ 140,56	R\$ 16.867,20	R\$ 16.867,20
Peças de Tatame			R\$ 131.122,46	R\$ 131.122,46
Locação de espaços para desenvolviment o do Projeto (aluguel)				
Núcleo 01	12	R\$ 3.300,00	R\$ 3.300,00	R\$ 39.600,00
Núcleo 02	12	R\$ 2.700,00	R\$ 2.700,00	R\$ 32.400,00
Núcleo 03	12	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 26.400,00
Núcleo 04	12	R\$ 1.800,00	R\$ 1.800,00	R\$ 21.600,00
			R\$ 10.000,00	R\$ 120.000,00
Material de Limpeza				
Papel Higiénico (fardo 64 rolos, folha dupla com 30m)	5	R\$ 123,64	R\$ 618,20	R\$ 7.418,40
Saco para lixo 50 litros em rolo (fardo com 100 unidades)	3	R\$ 25,35	R\$ 76,05	R\$ 912,60
Sabonete Líquido (galão com 5 Litros, erva doce)	4	R\$ 27,05	R\$ 108,20	R\$ 1.298,40
Papel Toalha (Papel Interfolhas 2 Doblas c/5 pcts)	2	R\$ 98,60	R\$ 197,20	R\$ 2.366,40
			R\$ 999,65	R\$ 11.995,80
Material de Escritório				

300
8

Caneta Esferográfica 0,7mm Ponta Fina cx c/50	4	R\$ 25,08	R\$ 100,32	R\$ 100,32
Resmas de Papel	21	R\$ 27,14	R\$ 569,94	R\$ 569,94
Tinta para Impressora 1 kit com 4 cores (04 por ano)	5	R\$ 265,98	R\$ 1.329,90	R\$ 1.329,90
			R\$ 2.000,16	R\$ 2.000,16
TOTAL GERAL				R\$ 502.306,58

6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

ITENS	ago/24	set/24	out/24	nov/24	dez/24	jan/25	fev/25	mar/25	abr/25	mai/25	jun/25	jul/25	TOTAL
RH SALÁRIOS	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 81.600,00
RH ENCARGOS SOC.	R\$ 4.165,68	R\$ 4.165,68	R\$ 4.165,68	R\$ 4.165,68	R\$ 4.165,68	R\$ 4.165,68	R\$ 4.165,68	R\$ 4.165,68	R\$ 4.165,68	R\$ 4.165,68	R\$ 4.165,68	R\$ 4.165,68	R\$ 49.988,16
CONTADOR	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00	R\$ 4.800,00
COMUNICAÇÃO	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 100.800,00
MATERIAL ESPORTIVO	R\$ 65.561,23	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 65.561,23	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 131.122,46
ALUGUEL	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00	R\$ 120.000,00
MATERIAL DE LIMP.	R\$ 999,65	R\$ 999,65	R\$ 999,65	R\$ 999,65	R\$ 999,65	R\$ 999,65	R\$ 999,65	R\$ 999,65	R\$ 999,65	R\$ 999,65	R\$ 999,65	R\$ 999,65	R\$ 11.995,80
MATERIAL DE ESC.	R\$ 2.000,16	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 2.000,16
TOTAL	R\$ 98.326,72	R\$ 30.765,33	R\$ 30.765,33	R\$ 30.765,33	R\$ 30.765,33	R\$ 30.765,33	R\$ 96.326,56	R\$ 30.765,33	R\$ 30.765,33	R\$ 30.765,33	R\$ 30.765,33	R\$ 30.765,33	R\$ 502.306,58

São Gonçalo, 11 de junho de 2024.


Capitulino Gomes da Silva Filho
PRESIDENTE

04.237.884/0001-53

FEDERAÇÃO DE KICK BOXING
NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Av. Kennedy, 101

Porto da Pedra - CEP: 24440-490

São Gonçalo RJ