



Projeto movimento é saúde

Programa de Atividades Físicas

Cuidar da saúde é essencial. Pensando no bem-estar dos servidores, o Projeto Movimento é Saúde oferece atividades físicas orientadas, promovendo mais qualidade de vida no dia a dia.

BENEFÍCIOS PARA SUA SAÚDE

- Melhora o condicionamento físico
- Reduz o estresse
- Aumenta a disposição
- Promove bem-estar e qualidade de vida

PÚBLICO-ALVO

Servidores públicos:

- Ativos
- Aposentados
- Pensionistas
- Dependentes



Terças e
Quintas-feiras
Das 7h às 8h
Rua Aluísio Neiva,
808 - Centro



Participe!

Incorpore mais saúde à sua rotina com atividades simples e orientadas.

Quero
participar!



FUNASG

A CASA DO SERVIDOR GONÇALENSE

Apoio

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO



SÃO
GONÇALO
PREFEITURA

TRABALHO
EM PRIMEIRO
LUGAR

